

EINKAUFLISTE für frischgebackene Eltern

Fürs Baby:

- Nuggi
- Windeln
- Feuchttücher und Watte für die Reinigung
- Schoppenflasche mit Reinigungsbürste
- Beissring
- Fieberthermometer
(z.B. Ohrthermometer)
- Baby-Haarbürste
- Baby-Nagelschere
- Wattestäbchen
- Milchbad, Duschmittel, Shampoo,
Bodylotion (z.B. von Weleda)
- Mandelöl
- Babybäuchleinöl
- Alkohol 70% für die Nabelpflege
- Bepanthen Salbe oder Oxyplastin bei
einem wunden Po
- Evtl. Schmerzäpfchen niedrigster Stärke
- Homöopathische Taschenapotheke
- Vitamin D3 (z.B. Öl)
- Zuckerfreier Fencheltee
- Milchpulver, falls nicht gestillt wird



Fürs Mami:

- Milchpumpe und Zubehör für die Aufbewahrung
- Stilleinlagen
- Brustwarzencreme
- Stilltee
- Vitamine
- Binden

Hier finden frischgebackene Eltern Tipps und Anregungen:
www.der-plan-fürs-leben.ch

